

THE RHYTHM OF FAMILY

Πολλοί από εμάς έχουμε ανάγκη από μία πιο αργή και απλούστερη ζωή με τα παιδιά και την οικογένεια μας.

#Μια ζωή που συνδέεται με τις εποχές και το ρυθμό του χρόνου.

#Μια ζωή που κάνει τα παιδιά μας να περάσουν περισσότερο χρόνο έξω στις αυλές, στα ποτάμια, στη θάλασσα ή στο βουνό.

#Και όταν είναι μέσα στο διαμέρισμα φέρνουν τη ζωντάνια και το αριθμό του χρόνου στο σαλόνι του σπιτιού.

#Μια ζωή που εξισορροπεί μέρος της τεχνολογικής ζωής μας — τους υπολογιστές, τις τηλεοράσεις, τα κινητά τηλέφωνα — με μία βαθύτερη σύνδεση με τη γη και με την εκτίμηση και κατανόηση του φυσικού κόσμου.

Ο ρυθμός της οικογένειας είναι γνώσεις, ιδέες, δραστηριότητα σε όλα τα επίπεδα, είναι ένας απαλός και γεμάτος χρώματα και μουσικές τρόπο ζωής.

Μέσα στο χρόνο, στο πέρασμα των εποχών, διερευνούμε μαζί τους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να δημιουργήσουμε βαθιές οικογενειακές συνδέσεις και ουσιαστικές αναμνήσεις. Από το να τριφυρνάμε με λασπωμένες μπότες την άνοιξη μέχρι να ρέμε παραμύθια γύρω από την ζήλοση το χειμώνα — οι δραστηριότητες μας αλλάζουν φυσικά από εποχή σε εποχή.

Από το ρυθμό των εποχών έρχονται οι ρυθμοί στα σπείρια μας στις καρδιές μας, στις οικογένειές μας και στην καθημερινότητά μας.

Η προσοχή σε αυτές τις αλλαγές μας επιβραδύνει, μας εμπενεί νέους τύπους δημιουργικού παιχνιδιού και εξερεύνησης, μας ενσταλάζει μια αίσθηση οικογενειακής ενότητας και μας αποκαλύπτει τα μυστικά της φύσης και του εαυτού μας.





Ξεκινάμε

06 Νοεμβρίου 2023

Οι εποχές και ο ρυθμός της ζωής μπορούν να μας φέρουν κοντά στη γη, αλλά το πιο σίγουρο είναι ότι θα φέρουν πιο κοντά στα παιδιά μας.

Αυτά με τη σειρά τους είναι πιο υγιή, πιο ανεξάρτητα πιο δυνατά.

Ημέρες και ώρες διεξαγωγής

Κάθε Δευτέρα Δευτέρα 17.00 μέχρι 18.30 (UTC+2) μέσω Zoom

Κόστος συμμετοχής

Μηνιαία συνδρομή 45€ (Συνολικό ποσό 315 €)

Κράτηση θέσης - πολιτική ακυρώσεων

Η κράτηση θέσης γίνεται μόνο κατόπιν επικοινωνίας με την συντονίστρια και με κατάθεση προκαταβολής της μηνιαίας συνδρομής (δηλαδή 45€).

Πληροφορίες - δόληση συμμετοχής

Για διευκρινίσεις, περαιτέρω πληροφορίες και κράτηση θέσης επικοινωνήστε με την συντονίστρια Λαμπρινή Τσιλικιτίδου

Παιδαγωγική σύμβουλος και συστημική οικογενειακή θεραπεύτρια (με ειδίκευση για παιδιά και εφήβους)

τηλ. 0049 -(0)157 827 98608

e-mail: lamprini.tsilikitidou@yahoo.de

website: www.familyways.online



Αναλυτικό πρόγραμμα εργαστηρίου:

- 6 Νοεμβρίου 2023 - Εργαστήρι 1: Ο ρυθμός είναι ζωή
20 Νοεμβρίου 2023 - Εργαστήρι 2: Το σύμπαν κι εμείς
4 Δεκεμβρίου 2023 - Εργαστήρι 3: Ετοιμασία μιας γιορτής 1.
18 Δεκεμβρίου 2023 - Εργαστήρι 4: Ετοιμασία μιας γιορτής 2.
8 Ιανουαρίου 2024 - Εργαστήρι 5: Ο γέρο χρόνος και οι γιοί του.
22 Ιανουαρίου 2024 - Εργαστήρι 6: Οι μέρες και τα δώρα τους
05 Φεβρουαρίου 2024 - Εργαστήρι 7: Η ώρα και το σώμα
19 Φεβρουαρίου 2024 - Εργαστήρι 8: Οι ρυθμοί της ζωής.
4 Μαρτίου 2024 - Εργαστήρι 9: Και γίνεται φως
18 Μαρτίου 2024 - Εργαστήρι 10: Στο ρυθμό μπορώ να αφευώ.
1 Απριλίου 2024 ? - Εργαστήρι 11: Ξανά μαμά... Παραμύθια και παιχνίδια
16 Απριλίου 2024 - Εργαστήρι 12: Τι θα φάμε σήμερα;
29 Απριλίου 2024 - Εργαστήρι 13: Προετοιμασία για την ανάσταση.
13 Μαΐου 2024 - Εργαστήρι 14: Η ζωή είναι γιορτή.
27 Μαΐου 2024 (συμπληρωματικό)
10 Ιουνίου 2024 (συμπληρωματικό)